



Activités Physiques Automne 2011

Le Canton de Wentworth est fier de vous offrir les cours suivants au Centre Communautaire situé au 86 Chemin Louisa, Wentworth, Qc

Pilates

10 cours

Début lundi, le 26 septembre, 2011 10 h

Coût / 10 cours : \$50.00 résidents / \$75.00 non résidents

Danse mise en forme

8 cours

Début Vendredi, le 23 septembre, 2011 à 10 h

Coût / 8 cours: \$40.00 résidents / \$60.00 non résidents

Yoga

10 cours

Début mercredi, le 28 septembre, 2011 à 13 h et 14 :30 h

Coût / 10 cours: \$75.00 résidents / \$100.00 non résidents

Places limitées

Viactive (60 ans et +)

Un ensemble d'exercices simples favorisant la coordination, l'équilibre et la flexibilité.

Les cours seront offerts le lundi et jeudi à 13h30.

Début jeudi, le 8 septembre, 2011

Coût : \$1.00 par cours

Inscription non-requise

Danse sociale

Les cours de danse sont offerts tous les mercredis soirs à 19 h à partir de 14 septembre, 2011

Coût : gratuit

Inscription non-requise

Information et inscription : June Parker 450-562-8664

bigred2171@citenet.net

